

Bonjour à tous,

Les beaux jours arrivent, les projets de départ se précisent, pour certains les valises sont déjà prêtes...

La MaiZon quant à elle restera ouverte tout le mois de juillet et fermera ses portes tout le mois d'août.

La MaiZon est un lieu ouvert à tous ; chacun est à même de mesurer ce que ce lieu lui apporte : pour les uns ce sera des loisirs originaux et bon marché, pour d'autres des occasions de rencontres et d'échange, pour tous de la convivialité.

C'est aussi un lieu participatif, qui existe grâce à l'implication de chacun. S'il n'y avait pas d'animateur et de permanents bénévoles pour chaque soirée, La MaiZon resterait fermée ! Chacun a des ressources, chacun peut apporter sa pierre à l'édifice ; chacun peut non seulement proposer les idées d'animations qu'il souhaiterait voir, mais aussi les organiser et les animer, selon ses capacités et ses disponibilités bien sûr.

Bref, et c'est ça la bonne nouvelle, NOUS COMPTONS SUR VOUS !

Et pas plus tard que début septembre...

Car comme le dirait Malraux, la rentrée sera chaude ou ne sera pas !

Outre les nombreuses propositions d'animations dont nous ne doutons pas que vous nous inonderez dès début septembre, le forum des associations le mercredi 9 septembre, le Riffifi aux Épinettes et la journée « Portes Ouvertes » le dimanche 13 septembre, le vide-grenier des Batignolles de l'association Macaq sont autant de rendez-vous qui ne demandent que des adhérents emprunts de bonne volonté... mais oui, mais oui, ne rougissez pas, c'est bien de vous dont il est question !

En attendant profitez bien de vos vacances, profitez bien de La MaiZon encore tout ce mois de juillet, et d'une manière générale, profitez bien de la vie pour faire fleurir ce qui mérite de l'être !

BONNES VACANCES A TOUS !!!

La MaiZon info n°60 Juillet-Août 2009



EVENEMENTS...

- **Concert de She-me** : Auteur-compositeur autodidacte, Franck vous emmènera avec sa guitare dans son univers, bercé par les musicalités de Stephan Eicher, Daran et Noir Désir. Les amateurs de beaux textes et de voix écorchées seront ravis. Avant de venir l'écouter à la MaiZon le **Vendredi 10 juillet 2009**, découvrez-le sur <http://www.myspace.com/franck1973>
- **Repas SOLIDAIRE le samedi 11 juillet** : soyez solidaires; portez-vous bénévole ce soir là !!
- L'été sera chaud - l'été sera chaud : alors venez vous désaltérer à la MaiZon lors des **Apéros des vacances les vendredis 3 - 17 - 31 juillet 2009** de 19h30 à 22 heures.
- **Envie de jouer sans vous ruiner : venez tester la Française des maiZonneux ! Au programme :**
Jeu Diversophy : culture et découverte tout en vous amusant. Animation garantie avec notre Bernard maiZon!
RDV le dimanche 19 juillet à 16 H.
Soirée Loup Garou : participez à la vie collective d'un village très particulier. Animée par Magali le **samedi 25 juillet**. Auberge Espagnole ... que de bonnes choses à préparer avant de passer à table !!

RAPPEL : Fête Nationale - la MAIZON sera fermée du 12 au 14 juillet

Atelier Gymnastique énergétique...

La MaiZon est conquise par de nouveaux fluides : l'atelier de gymnastique énergétique, animé par Dominique ou Marie-Thérèse, réunit deux fois par mois de fidèles initiés.

Inspiré du yoga et du tai-chi, le cours est constitué d'exercices énergétiques, suivis d'une séance de respiration et de relaxation. Les exercices, debout allongé ou assis, stimulent le corps et l'esprit de chacun.

Inspiration... expiration, tout est propice au relâchement des muscles, du corps et de ses organes.

Touchant chaque partie du corps, des orteils au cuir chevelu, la sensation de va-et- vient engage à l'abandon de soi.

Le relâchement par la pensée est total lorsque la chaleur inonde votre corps, lorsqu'il s'évade sous un arbre ou sur le sable chaud, avec le vent léger qui plisse en douceur chaque branchage, ou le bruit des vagues qui vient caresser vos oreilles.

Corps détendu et énergie renouvelée : quel beau programme pour le développement durable de chacun.

Prochain cours de gym à la MaiZon : **le jeudi 09 juillet**. Détendez-vous, c'est l'été !