



13 rue Collette - 75017 PARIS
Bienvenue chez Vous
01.42.26.33.36 - www.lamaizon.net

La MaiZon info n° 71 Février 2011

Bonjour à tous,

Régénérez-vous !

Telle pourrait être la formule -type pour ce mois hivernal... Préparer le retour des beaux jours dès février c'est possible à la MaiZon ! Entre l'atelier YOGA de Nicolas , les ateliers RELAXATION/ BIEN ETRE de Christine et Marie-Thérèse, le repas VEGETARIEN d'Aurélia et la BEAUTY PARTY de Linda et Mir, tout est propice à la « zénitude » du corps et de l'esprit. Les repas maisonneux raviront aussi vos papilles Gageons qu'en ce mois de Chandeleur, quelques crêpes viennent réchauffer les gourmands du froid extérieur..

Comme cette association, c'est la vôtre, nous comptons sur votre présence pour l'AG le samedi 05 février à 19h30. Si vous ne pouvez pas venir, vous pouvez toujours vous faire représenter par l'adhérent de votre choix.

Votre soutien c'est la force de la MaiZon .

EVENEMENTS DU MOIS ...

Beauty Party : Bientôt la Saint Valentin !! A cette occasion, Linda et Mir vous concoctent le programme suivant : soins (chaque participante se fait faire des soins et en fait à d'autres), échange de conseils et de produits de beauté, papotage entre filles... N'oubliez pas d'appeler pour réserver
*Linda et Mir sont créatrices des sites Les bons plans <http://www.les-bons-plans.fr>
**[http:// mixtendances.com/node/4563](http://mixtendances.com/node/4563)

Le Dimanche 13 Février

➤ Repas végétarien d'Aurélia :

Un hold-up végétal concocté par un trio de cuistots venus de l'Association Végétarienne de France . Des recettes traditionnelles...un délice 100% végétal...

le menu est hum hum exquis...

Que les gourmets s'inscrivent vite, ils seront comblés ...

Le Samedi 26 Février



ATELIER YOGA Vendredi 18 Février

Se recentrer sur moi-même et aspirer à des moments de détente intérieure, c'est le moment d'essayer le yoga. Animé par Nicolas, vous apprendrez à mieux vous relaxer et envisager la vie plus sainement..

En février, c'est le moment d'éliminer les rigueurs de l'hiver et de se ressourcer sans cure de vitamines !

Ecoutez respirezet rendez-vous le 18 février

